



BILAN D'ACTIVITÉ 2024

GEM KÉRÉON

LES MOTS DES ADHÉRENTS

« Cette année a été positive pour les adhérents du GEM. Elle a été dynamique en termes d'activités et de projets. Les adhérents ont pu tester différents pratiques sportives et culturelles. » Yvon

« Le fait de m'engager dans le bureau de l'association me permet de me sentir plus investi, plus utile. Cela me rappelle la dynamique du travail. Je sais pourquoi je viens au GEM. Je m'investi aussi pour être force de proposition dans la dynamique de l'association comme pour le choix des activités. » Sébastien



L'ASSOCIATION

Les **Groupes d'Entraide Mutuelle** se définissent comme des collectifs de personnes animés par un même projet d'entraide et de vie associative.

Le Groupe d'Entraide Mutuelle Kéréon a ouvert ses portes en juillet 2012. Cette association de personnes, vivant avec une lésion cérébrale, se situe 11 rue de Kermaria à Brest, dans le quartier de Lambézellec. .

Le G.E.M est un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion des personnes cérébrolésées vivant dans la ville de Brest et ses environs. Il a pour ambition également de stimuler l'autonomie les adhérents et leur autodétermination.

Les objectifs :

- Rompre l'isolement
- Restaurer et maintenir les liens sociaux
- Créer un espace d'écoute et de soutien
- Développer la paire-aidance entre les adhérents
- Stimuler les capacités d'autonomie
- Mobiliser les capacités d'autonomie
- Permettre aux personnes de s'engager dans la vie citoyenne de leur territoire

FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION:

L'association fonctionne avec le soutien d'un parrain (l'AFTC29) et d'un gestionnaire de ressources humaines (La Fondation ILDYS). Son fonctionnement est organisé selon les directives de la loi 1901.

Aujourd'hui, GEM Kéréon est organisé avec:

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION (11 MEMBRES):

- 7 MEMBRES REPRÉSENTANT LES ADHÉRENTS
- 2 REPRÉSENTANTS DE L'AFTC29
- 1 REPRÉSENTANT DE LA FONDATION ILDYS
- 1 REPRÉSENTANT DES BÉNÉVOLES

LE BUREAU (6 MEMBRES):

- YVON BOIDEC : PRÉSIDENT
- PIERRE DE VASSELOT: VICE-PRÉSIDENT
- SEBASTIEN DEMEULEMEESTER : TRÉSORIER
- NICOLAS ABGUEGUEN: TRÉSORIER ADJOINT
- JONATHAN RIGUIDEL : SECRÉTAIRE
- CHRISTELLE CAROFF: SECRÉTAIRE ADJOINTE

L'adhésion au GEM:

Un contrat d'adhésion est rempli et un règlement intérieur est remis et signé par l'adhérent.
26 personnes ont adhéré à l'association Kéréon en 2024.

L'adhésion se fait part :

- Un entretien individuel en amont. C'est un premier contact qui permet de discuter des modalités d'accueil, des objectifs du GEM et des activités.
- Une fiche accueil est établie avec les renseignements qui permettent de garder le lien avec la personne et lui envoyer les informations de l'association.
- Le règlement intérieur est signé par l'adhérent
- Une cotisation de 25€ par adhérent est demandé pour l'année

La personne a une période d'essai d'un mois avant d'adhérer et de signer le contrat d'adhésion ainsi que le règlement intérieur.

LES RELATIONS AVEC LE PARRAIN, LE GESTIONNAIRE ET LE GESTIONNAIRE RH

L'AFTC₂₉ ET FONDATION ILDYS

Une convention tripartite est signée avec l'AFTC 29 et la fondation Ildys. Ce document permet déterminer les rôles et relations des 3 parties.

En 2024, un avenant a été signé pour modifier la durée annuelle de travail. Cette durée était fixée à 1,3 ETP par la convention initiale et a été augmenté à 1,37 ETP. Cette décision a été prise en CA le 07/06/2024.

AFTC29

Association de
familles
Gestionnaire du
GEM et Association
marraine

GEM Kéréon

(Association de
personnes vivant
avec une lésion
cérébrale)

Fondation Ildys

Gestion RH
Mise à disposition
des salariés

UN NOUVEAU RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Cette année les adhérents, les membres du CA et les salariés ont retravaillé le règlement intérieur de l'association.

Les conditions d'admission ont été précisées ainsi que la procédure en cas de non respect du règlement intérieur.

Les conditions d'admission à la période d'essai d'un mois sont les suivantes :

1. Avoir complété **une fiche d'accueil**
2. Accepter le **règlement intérieur** ainsi que **la Charte d'engagement** qui stipulent les principes et les modalités de fonctionnement du GEM
3. Selon le déroulement de la période d'essai, un avis consultatif peut-être demandé au conseil d'administration.



Les critères d'entrée au GEM Kéréon sont :

- Avoir une lésion cérébrale
- Être autonome dans les déplacements à l'intérieur du GEM
- Être autonome pour les repas
- Être autonome pour aller aux toilettes (transfert)
- Être d'accord + signer le règlement intérieur
- Être d'accord + signer la Chartes d'engagement du GEM Kéréon
- Verser la cotisation annuelle pour valider l'adhésion

LES FINANCEMENTS

Le GEM Kéréon qui est une association bien ancrée dans le territoire brestois, a établi des partenariats avec la ville de Brest et le département du Finistère dans le cadre de l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Subvention de l'ARS
pour
Le fonctionnement de l'association

50 000€

La subvention de la **ville de Brest**

- **1000€** pour « Projet Yoga adapté »
- **1800€** pour « Méditons ensemble »
- **1100€** pour « Challenge sportif
2025 »

La subvention du
Département du Finistère
De
270€ pour une sortie voile

LES ADHÉRENTS

En 2024, il y a eu 27 adhérents à venir au GEM Kéréon.

Dont:

- 8 nouveaux adhérents
 - 11 femmes
 - 16 hommes



LES ACTIVITÉS

La **billetterie sociale** nous ouvre un panel d'utilisation très vaste sur les manifestations brestoises et permet aux adhérents de bénéficier d'un tarif réduit pour le cinéma, les entrées au Quartz ou encore les événements sportifs.

Le GEM a signé des conventions avec le **Centre Sociale Les Amarres** de Keredern à Brest ainsi qu'avec la **Maison du Théâtre** et le **Théâtre du Grain**.

Les activités au GEM Kéréon sont variées et organisées selon les envies des adhérents.

En 2024, les adhérents ont également commencé à animer eux même certains moments de la vie du GEM, comme l'atelier bois par exemple. De plus, comme chaque année, les adhérents se sont mobilisés pour organiser les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale**, un moment important pour faire connaître le GEM et monter le dynamisme de l'association.

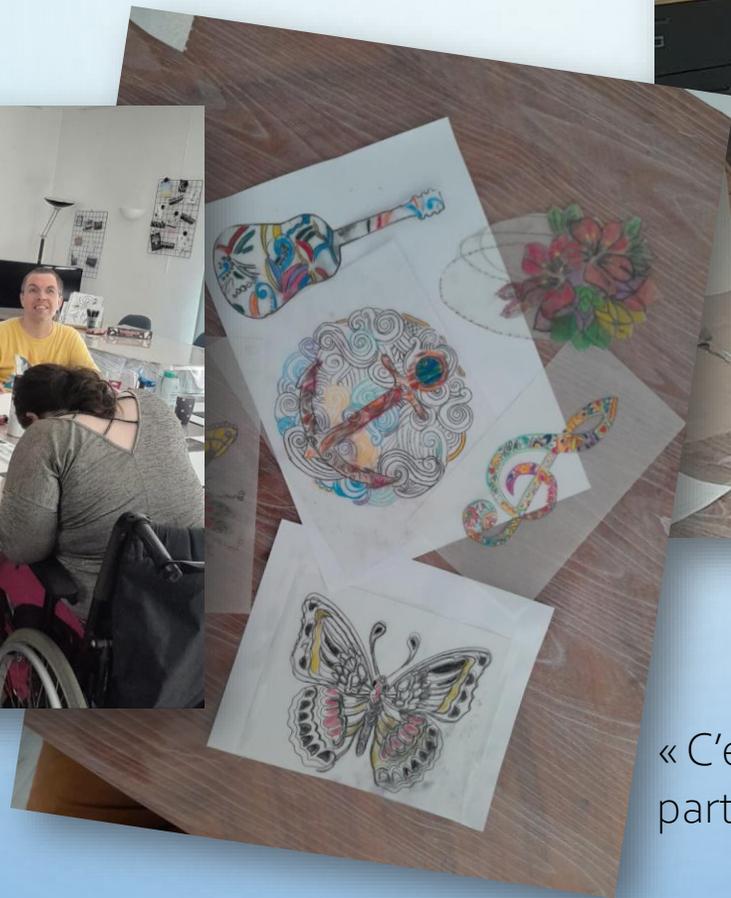
SORTIES RESTAURANTS

Les adhérents peuvent se retrouver autour d'un repas convivial en dehors du GEM et de tester différentes gastronomies



C'est aussi l'occasion de fêter les anniversaires

ATELIERS CRÉATIFS



« C'est chouette de pouvoir travailler avec ses mains et partager ses idées. »

ATELIER BOIS

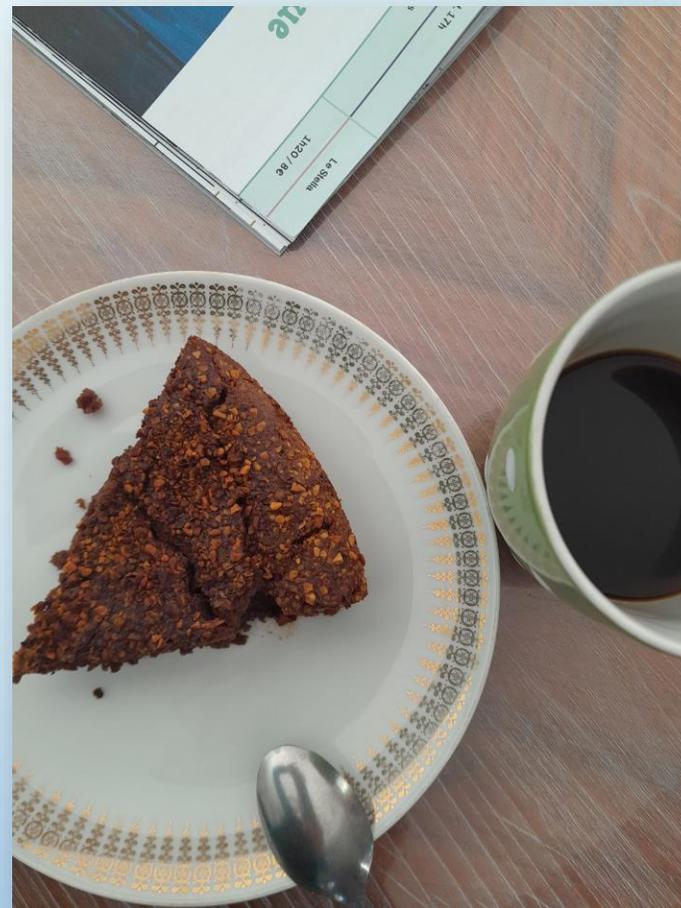
Depuis quelques temps, les adhérents proposent d'animer eux-mêmes certaines activités. Il y a eu notamment l'atelier bois animé par Sébastien.

«Cet atelier a stimulé l'entraide entre les adhérents et nous a permis de travailler notre dextérité. »



ATELIER PÂTISSERIE

« J'aime faire des gâteaux pour faire plaisir aux autres
adhérents » Jonathan



ATELIER CUISINE

« On apprécie la convivialité de cet atelier et le fait de manger un bon repas fait maison » Tino



LES SPECTACLES ET LES CONCERTS



L'accès aux spectacles et concerts sont des moments importants pour les adhérents du GEM Kéréon. En effet, le fait d'être accompagné leur facilite l'accès aux lieux et les rassure. Ils peuvent ainsi profiter pleinement du spectacle et le partager avec les autres membres du groupe. Cela participe à la cohésion et à l'esprit d'entraide.

Théâtre sur les naufrageurs à Meneham



Pascal Obispo



Grand Corps Malade



Concert au Conquet pendant l'été

« J'ai trouvé ça génial! Je n'irais pas avec ma famille, ils sont occupés, donc ça serait compliqué en autonomie. »

LIEN AVEC D'AUTRES STRUCTURES



Repas au Maquis (St Pierre)



Repas partagé avec les résidents de l'EPHAD de Bourg-Blanc

« Nous pouvons partager nos idées, nos connaissances, notre vision du monde. »

LES MUSÉES ET LES EXPOSITION

La découverte des musées du territoire Brestois est un moment de partage et de discussion pour les adhérents du GEM Kéréon. Chaque année, les adhérents profitent des visites guidées au Fond Hélène et Edouard Leclerc de Landerneau, au Centre d'art Passerelle à Brest et sur les différents sites du département comme le château de Trévarez, celui de Kerjean, L'abbaye de Daoulas, le musée de l'école.. Ils profitent également des différentes expositions temporaires, comme celles organisées aux Capucins. Les plannings du GEM Kéréon sont créés par les adhérents en fonction des manifestations sur le secteur. Ils aiment également découvrir les petits musées du secteur.



**Exposition « La Jeanne »
aux Capucins**



Légende de Train à Plouguerneau
« J'ai retrouvé mes 6 ans. On a tous eu un train électrique »



L'abbaye de Daoulas



Le Musée des Pompiers à Plougastel
« Ca m'a permis de comprendre certaines choses et d'en reparlé en famille. »

« La Chocolaterie »
C'était intéressant de connaître l'histoire du chocolat et le lieu est dépaysant. On a l'impression d'être dans un autre monde.

Le Musée des Coquillages à Brignogan





Visite de Trévarez

« C'était une super journée! C'est une visite hors du commun »

MUSÉE L'ÉCOLE

« C'est intéressant. On voit comment nos anciens vivaient .»



MENEZ MEUR



LES ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

Les activités liées au bien-être permettent aux adhérents de découvrir différentes techniques de soutien pour la gestion du stress notamment, mais aussi pour retrouver une meilleure qualité de vie.

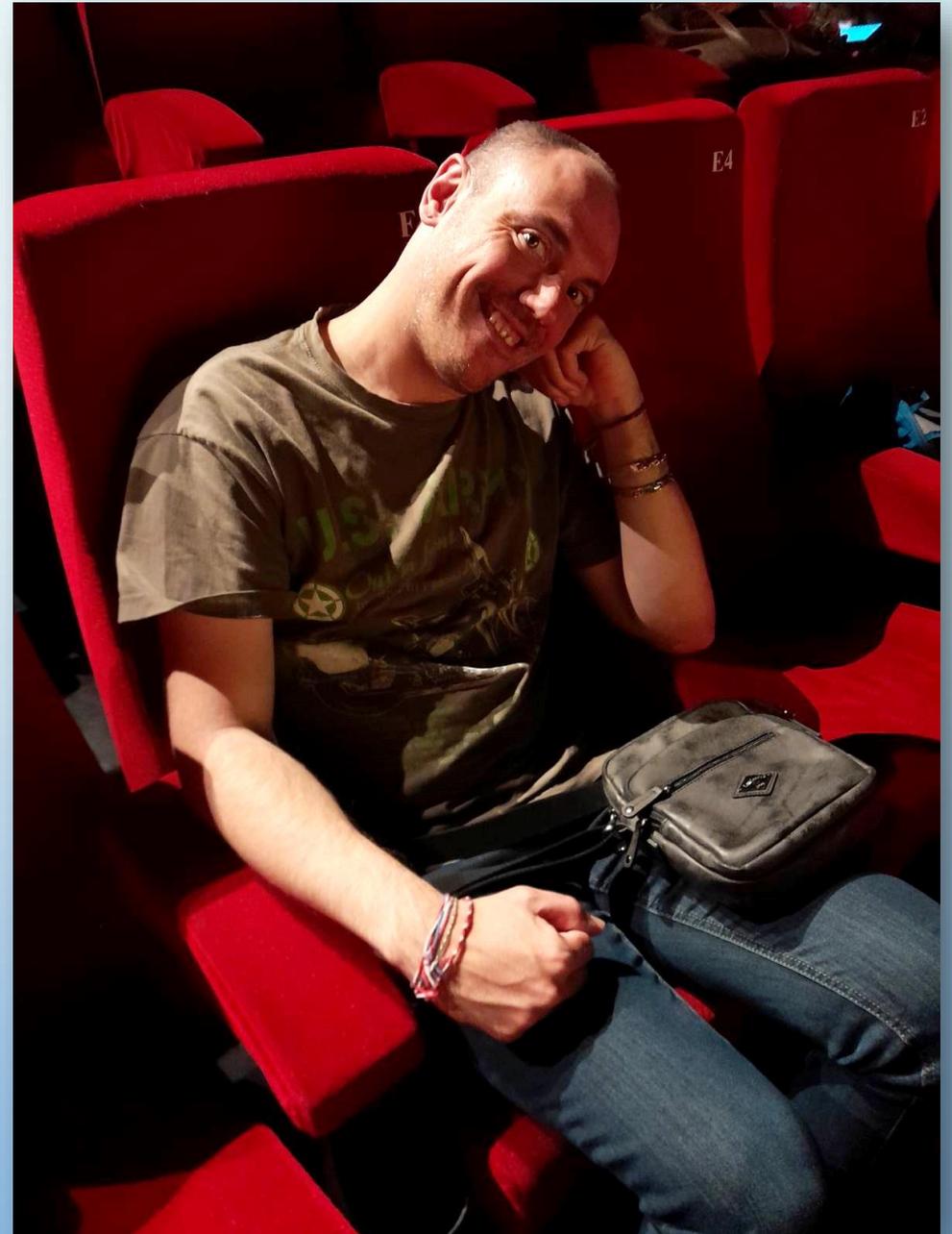


Sophrologie:

« Ca m'aide énormément. Ca me permet de résoudre pas mal de chose. Et de voir la vie d'une autre façon. » « C'est une détente »

LE CINÉMA

Le cinéma permet aux adhérents de s'évader mais aussi de se questionner sur différents sujets. Un temps d'échange se fait ensuite autour d'une collation. .



LES ACTIVITÉS SPORTIVES



Mini golf à Trouzilit



Char à voile à Plouescat
C'est une super sensation de
vitesse, de liberté presque de
voler

BOCCIA – SARBACANNE ET SPORT ADAPTÉ

PRÉPARATION DU CHALLENGE SPORTIF ET CULTUREL

DU 26 AVRIL 2025

« La boccia c'est génial! C'est moins lourd que la pétanque et c'est assez stratégique. Il y a une bonne ambiance. »



Escalade aux Capucins



« C'est super! Ca fait travailler la coordination. Il faut réfléchir la meilleure trajectoire à prendre. C'est une sacrée satisfaction d'arriver en haut. »

EQUITATION ADAPTÉ ET CALÈCHE

« Le lien avec le cheval est un moment d'apaisement. La calèche est une belle activité, surtout pour ceux qui ne peuvent plus monter à cheval à cause du manque d'équilibre. Ca reste une pratique sportive contrairement à ce que l'on peut penser.»



ACTIVITÉS LUDIQUES



Pétanque et palet au What

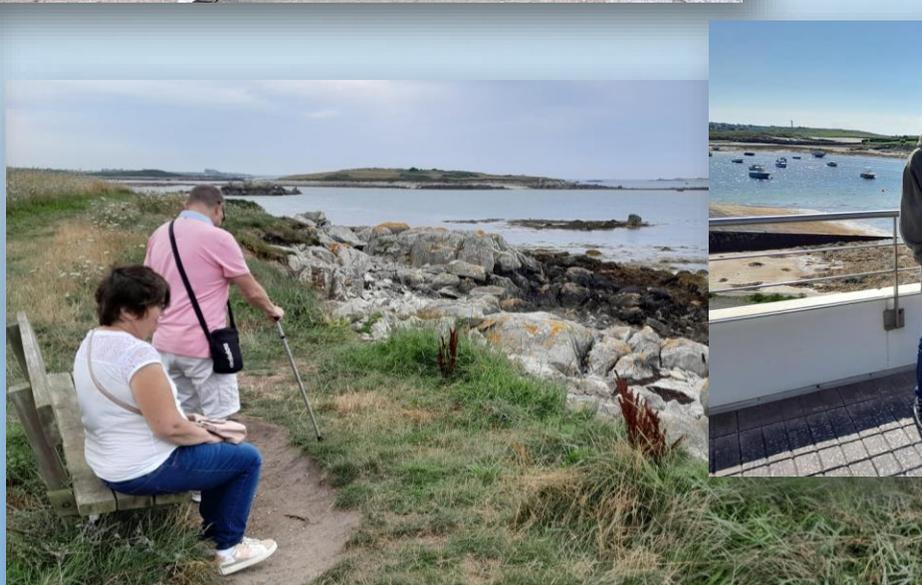


LA MARCHE DES FIERTÉS



Ce fut un moment de fête, de convivialité et d'échanges pour les adhérents du GEM Kéréon.

LES SORTIES



LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

Comme chaque année, Le GEM Kéréon a proposé un événement pour les SISM. Des jeunes de l'IME Jean-Perrin ont pu participer au jeux sensoriels inclusifs avec les adhérents du GEM.

« On s'est éclaté avec ces gamins. C'était une très belle rencontre. Nous leur proposerons d'autres moments de partage »



ACCUEIL DES STAGIAIRES DE L'ITES

« L'accueil des stagiaires nous apprend des choses, sur leurs études, leurs activités... Ce sont également des moments de partage. Chacun apporte son expérience à l'autre. »



SORTIE RUGBY

Plusieurs adhérents apprécient le rugby et fond découvrir au autre cette discipline. Chaque adhérent arrive au GEM avec son univers, ses envies et les partage avec le groupe.



TRAVAUX AU GEM

- RAMPE D'ACCÈS
- PISTE DE PÉTANQUE ET AMÉNAGEMENT PAYSAGER



PEINTURE DANS LA PIÈCE DE VIE

« Ca donne de la clarté et un coup de neuf dans le GEM. La pièce est plus lumineuse. »



FÊTE DE NOËL AUX AMARRES

« C'ÉTAIT BIEN. CA M'A PLU. L'ACCUEIL ÉTAIT PARFAIT. »



PERSPECTIVES POUR 2025

- REPRÉSENTATIONS DE L'ATELIER THÉÂTRE DU GEM KÉRÉON
- ORGANISATION DU CHALLENGE SPORTIF ET CULTUREL LE 26 AVRIL AU GYMNASSE DE LANROZE À BREST
- ATELIER CHANT ET SURF ADAPTÉ
- PARTICIPATIONS À DES SPECTACLES: CELTIC LEGENDS (ARENA), PIÈCES DE THÉÂTRE, CARMINA BURANA (ARENA)
- TRAVAUX DE PEINTURE (COULOIR, TOILETTES ET CHAMBRES)
- POURSUITE DES TRAVAUX EXTÉRIEUR D'EMBELLISSEMENT



